

## **DODATKOWE INFORMACJE:**

### **Rzeczy przydatne na "unitarkę"**

**Stawiający się na szkolenie / wcielenie do Akademii Wojsk Lądowych we Wrocławiu obowiązkowo musi zabrać następujące dokumenty:**

- skierowanie do AWL wydane przez komendanta macierzystej WKU,
- książeczkę wojskową,
- dowód osobisty,
- kartę szczepień, albo dokument ostatniego szczepienia wg kalendarza szczepień,
- numer konta bankowego, na które otrzymywać będzie uposażenie (czyli wojskowy żołd).

### **Rzeczy niezbędne podczas szkolenia podstawowego:**

1. Buty sportowe do biegania.
2. Plastry opatrunkowe.
3. Plastry na odciski (np. compede).
4. Bielizna – kilka par.
5. Mały notatnik (A6).
6. Talk do stóp/sudokrem.
7. Rzeczy do higieny osobistej (min. maszynki do golenia).
8. Mini apteczka osobista – tabletki przeciwbólowe, syropy na kaszel itp.
9. Latarka czołowa.
10. Strój pływacki (kąpielówki/kostium, czepek, klapki basenowe).

### **Rzeczy przydatne podczas szkolenia podstawowego:**

1. Farby do maskowania twarzy.
2. Rękawiczki taktyczne (przynajmniej ochronne, np. ogrodnicze).
3. Wazelina/krem.
4. Nici, igły.
5. Przybory do pisania, rysowania, szkicowania.
6. Kapsułki lub proszek do prania.
7. Zapasowe sznurowadła.
8. Dobre wkładki do butów (np. żelowe).
9. Mydło.
10. Suchy szampon – głównie dla kobiet.
11. Maść na skaleczenia o działaniu przeciwbakteryjnym (np. tribiotic).
12. Środek do odkażania (woda utleniona, octenisept).
13. Opaski kablowe plastikowe (Trytki).
14. Dobry termoaktywny t-shirt w kolorze ciemnozielonym.
15. Bidon / Camelbak.

### **Lista nieprzydatnych przedmiotów**

1. Jakakolwiek odzież cywilna, w tym przeciwdeszczowa.
2. Komputery osobiste, tablety itp.
3. Kamery, aparaty cyfrowe itp.
4. Karimaty, śpiwory, bivibagi itp. sprzęt kempingowy.
5. Własne naczynia, sztućce.
6. Własny strój sportowy (poza butami, które są dozwolone).
7. Okulary przeciwsłoneczne.
8. Artykuły spożywcze.

### **CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ?**

- intensywnego szkolenia;
- zajęć wymagających większego niż dotychczas wysiłku fizycznego;
- porannego wstawania;
- współdziałania w zespole z innymi podchorążymi;
- profesjonalnego wyszkolenia wojskowego.

**UWAGI:**

1. Podchorążowie w trakcie godzin służbowych **nie mają zezwolenia** na korzystanie z telefonów prywatnych. W trakcie trwania zajęć telefony deponują w swoich szafkach.
2. Godziny służbowe w trakcie szkolenia podstawowego trwają od 05.30 do 21.30.
3. Podchorążowie mają prawo używać telefonów po godzinach służbowych, lub jeśli sytuacja na to pozwala (np. przerwa w szkoleniu na pododdziale) – za zgodą przełożonego.
4. W przypadku braku kontaktu oznacza to, że podchorąży jest w trakcie intensywnego szkolenia i nic złego mu się nie dzieje. Proszę zachować spokój i cierpliwość w kontaktach w trakcie szkolenia podstawowego.
5. Jeśli podchorążemu stanie się cokolwiek wskazana osoba przez podchorążego zostanie o tym powiadomiona niezwłocznie.
6. W każdą niedzielę organizowane są odwiedziny w godzinach 09.00 – 18.00.
7. W tym czasie rodzina może odwiedzić podchorążego. W tym celu należy udać się na biuro przepustek nr 1 przy ul. Czajkowskiego. Na miejscu znajdować się będzie osoba odpowiedzialna, która zajmować się będzie koordynacją odwiedzin.