

UCHWAŁA Nr 24/IV/2018
Senatu Akademii Wojsk Lądowych
imienia generała Tadeusza Kościuszki
z dnia 12 kwietnia 2018 r.

w sprawie: *warunków i trybu przyjmowania kandydatów w pierwszym etapie kwalifikacji na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego w roku akademickim 2019/2020*

§ 1

Działając na podstawie art. 169 ust. 2 ustawy z dnia 27 lipca 2005 r. Prawo o szkolnictwie wyższym (t.j. Dz. U. z 2017 r., poz. 2183 z późn. zm.), Senat, na posiedzeniu w dniu 12 kwietnia 2018 roku, uchwalił warunki i tryb przyjmowania kandydatów w pierwszym etapie kwalifikacji na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego w roku akademickim 2019/2020 na warunkach i w trybie określonym w załączniku do uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY SENATU

gen. bryg. dr hab. inż. Dariusz SKORUPKA

Warunki i tryb przyjmowania kandydatów w pierwszym etapie kwalifikacji na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, wydział wojskowo - lekarski, kierunek lekarski, w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego w roku akademickim 2019/2020

§ 1

WARUNKI FORMALNE

1. O przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego, może ubiegać się osoba:
 - 1) posiadająca obywatelstwo polskie;
 - 2) posiadająca zdolność psychiczną i fizyczną do zawodowej służby wojskowej (w celu określenia zdolności fizycznej i psychicznej, którą orzekają wojskowe komisje lekarskie i wojskowe pracownie psychologiczne, Komendant Wojskowej Komendy Uzupelnień, po dokonaniu rejestracji elektronicznej na stronie uczelni i złożeniu dokumentów do WKU, o których mowa w pkt. 4a - kieruje kandydata na badania);
 - 3) niekarana sądownie;
 - 4) posiadająca świadectwo dojrzałości uprawniające do ubiegania się o przyjęcie na studia w szkołach wyższych;
 - 5) spełniająca wymogi określone w uchwale senatu Akademii Wojsk Lądowych;
 - 6) spełniająca wymogi określone w uchwałach senatu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi dla wydziału wojskowo-lekarskiego, kierunek lekarski;
 - 7) mająca co najmniej osiemnaście lat.
2. Postępowanie rekrutacyjne dla osób starających się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego odbywać się będzie w dwóch etapach:
 - a) etap pierwszy dotyczący określenia, czy osoba ubiegająca się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na kierunku lekarskim Wydziału Wojskowo - Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej spełnia warunki do powołania do służby kandydackiej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego. Etap ten będzie przeprowadzany centralnie w AWL we Wrocławiu;
 - b) etap drugi dotyczący przyjęcia na pierwszy rok studiów medycznych na wydział wojskowo-lekarski, kierunek lekarski odbywać się będzie na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi zgodnie z warunkami i trybem naboru określonym przez Senat Uczelni.
3. Do przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego (etapu pierwszego), Rektor-Komendant Akademii Wojsk Lądowych powołuje Komisję Rekrutacyjną oraz Uczelnianą Komisję Rekrutacyjną.
4. Osoby starające się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na kierunku lekarskim Wydziału Wojskowo - Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego mają obowiązek:
 - a) przed rozpoczęciem postępowania rekrutacyjnego, w terminie do **15 maja 2019** roku:

- dokonać rejestracji elektronicznej na stronie internetowej AWL;
- złożyć do Dyrektora Departamentu Kadr MON, za pośrednictwem Komendanta Wojskowej Komendy Uzupełnień właściwego ze względu na miejsce zamieszkania:
 - wniosek wraz z kwestionariuszem osobowym o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego, w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej (wydruk kwestionariusza osobowego i wniosku, po dokonaniu rejestracji elektronicznej i zatwierdzeniu kwestionariusza);
 - życiorys;
 - odpis skrócony aktu urodzenia (oryginał);
 - potwierdzenie wniesienia opłaty rekrutacyjnej (oryginał) - wydruk formularza wpłaty dostępny po dokonaniu rejestracji elektronicznej). Opłata rekrutacyjna nie podlega zwrotowi.

Uwaga!

Wniosek wraz z pozostałymi dokumentami z Departamentu Kadr MON przesyłany jest do AWL.

- b) postępować zgodnie z zasadami naboru na studia medyczne (kierunek studiów – lekarski) określonymi przez Senat Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. **Od maja 2019 roku** należy dokonać także wymaganej rejestracji online na stronie Wydziału Wojskowo-Lekarskiego (kierunek studiów – lekarski) Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, celem zgłoszenia kandydatury na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej.
5. W dniu postępowania kwalifikacyjnego - stawiennictwa na egzamin wstępny w AWL we Wrocławiu kandydaci na żołnierza zawodowego zobowiązani są złożyć **dotatkowo** następujące dokumenty:
- 1) świadectwo dojrzałości (oryginał);
 - 2) informacja o osobie z Krajowego Rejestru Karnego (KRK) - aktualna na dzień postępowania rekrutacyjnego (stawiennictwa w AWL). Z datą nie wcześniejszą niż 30 dni przed dniem stawiennictwa na egzamin;
 - 3) 1 zdjęcie legitymacyjne (podpisane);
 - 4) kserokopia dowodu osobistego;
 - 5) inne dokumenty (poświadczenia), które mogą być rozpatrywane w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej np. prawo jazdy, tytuł skoczka spadochronowego, świadectwa znajomości języków obcych, świadectwa instruktorskie, sportowe klasy mistrzowskie.

Uwaga !

Kandydat legitymujący się świadectwem dojrzałości uzyskanym poza granicami Polski przedstawia zaświadczenie wydane przez kuratora oświaty właściwego ze względu na miejsce zamieszkania kandydata nostryfikujące równoważność świadectwa uzyskanego za granicą z polskim świadectwem dojrzałości oraz tłumaczenie świadectwa dojrzałości potwierdzone przez tłumacza przysięgłego.

6. Po dokonaniu rejestracji elektronicznej i złożeniu dokumentów, o których mowa w punkcie 4.a), Wojskowy Komendant Uzupełnień kieruje osobę ubiegającą się o przyjęcie w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej - do wojskowej komisji lekarskiej w celu ustalenia zdolności fizycznej do pełnienia zawodowej służby wojskowej oraz do wojskowej pracowni psychologicznej w celu wydania orzeczenia psychologicznego o braku przeciwwskazań do pełnienia zawodowej służby wojskowej.

7. Wojskowy Komendant Uzuppełnień po otrzymaniu orzeczeń, o których mowa w pkt. 6, przesyła je do Rektora-Komendanta AWL.
8. Do postępowania rekrutacyjnego na szczeblu AWL we Wrocławiu (w dniu egzaminu) zostaje dopuszczona osoba:
 - 1) posiadająca świadectwo dojrzałości (oryginał) uprawniające do ubiegania się o przyjęcie na studia w szkołach wyższych;
 - 2) posiadająca pozytywne orzeczenie wojskowej komisji lekarskiej (kategoria „Z”) oraz pozytywną opinię z poradni psychologicznej o braku przeciwwskazań do pełnienia zawodowej służby wojskowej;
 - 3) niekarana sądownie;
 - 4) która dokonała opłaty rekrutacyjnej, poświadczonej dowodem wpłaty.
9. Podstawą do ustalenia, czy osoba ubiegająca się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na UM w Łodzi w ramach limitu miejsc MON spełnia warunki do powołania do służby kandydackiej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego oraz przejścia do drugiego etapu postępowania rekrutacyjnego (na szczeblu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi) jest:
 - 1) zaliczony sprawdzian sprawności fizycznej (sprawdzian sprawności fizycznej uważa się za pozytywnie zaliczony, jeżeli kandydat/ka uzyska co najmniej 1 punkt z każdej konkurencji objętej sprawdzianem lub uzyska co najmniej 10 punktów łącznie ze wszystkich konkurencji);
 - 2) zaliczony test znajomości języka angielskiego jeżeli nie był przedmiotem egzaminu maturalnego lub wynik punktowy egzaminu maturalnego z języka angielskiego. Test znajomości języka angielskiego uważa się za pozytywnie zaliczony, jeżeli kandydat/ka uzyska co najmniej 40 punktów;
 - 3) pozytywne zaliczenie rozmowy kwalifikacyjnej (rozmowę kwalifikacyjną uważa się za pozytywnie zaliczoną, jeżeli kandydat/ka uzyska minimum 10 punkt).

Podstawa: Rozporządzenie MON w sprawie służby wojskowej kandydatów na żołnierzy zawodowych

10. Podstawą przyjęcia na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego jest **pozytywne zaliczenie I etapu postępowania rekrutacyjnego (pkt 2a) w Akademii Wojsk Łądowych we Wrocławiu** oraz **decyzja o przyjęciu na kierunek lekarski w Wydziale Wojskowo-Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi**.

Uwaga !

Osoby, które nie przejdą postępowania kwalifikacyjnego w AWL na miejsca w ramach limitu MON dalej pozostają kandydatami na miejsca w ramach limitu Ministra Zdrowia na Wydział Wojskowo-Lekarski.

11. Limit miejsc dla kandydatów na żołnierzy zawodowych w korpusie osobowym medycznym ubiegających się o przyjęcie w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi na rok akademicki 2019/2020 ustala Minister Obrony Narodowej w porozumieniu z Departamentem Wojskowej Służby Zdrowia.

§ 2

POSTĘPOWANIE REKRUTACYJNE

1. O terminie przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego (etap II i III) kandydaci zostaną powiadomieni drogą mailową, nie mniej niż na 14 dni przed terminem postępowania rekrutacyjnego (informację zawierać będzie także rejestr elektroniczny).

2. Harmonogram postępowania rekrutacyjnego w AWL ustala przewodniczący Komisji Rekrutacyjnej.
3. Postępowanie rekrutacyjne obejmuje trzy etapy:

1) ETAP I - postępowanie wstępne

Postępowanie wstępne obejmuje analizę przedstawionych dokumentów związanych z postępowaniem rekrutacyjnym. Komisja Rekrutacyjna podczas rejestracji kandydatów dokonuje ostatecznej weryfikacji dokumentów wymienionych w § I pkt. 4a, pkt. 5 oraz otrzymanych orzeczeń o zdolności psychicznej i fizycznej do zawodowej służby wojskowej.

Uwaga !

- brak dokumentów wymienionych w § I pkt. 4a, pkt. 5 w dniu stawiennictwa na egzamin skutkuje niedopuszczeniem do egzaminu wstępnego i dyskwalifikacją w dalszym procesie rekrutacyjnym;
- orzeczenia lekarskie określające zdolność do zawodowej służby wojskowej przesyła Komendant macierzystego WKU do Rektora-Komendanta AWL najpóźniej do dnia 30 czerwca 2018 r. Brak orzeczeń w dniu egzaminu, bądź otrzymanie przez kandydata negatywnego orzeczenia wojskowej komisji lekarskiej lub wojskowej pracowni psychologicznej skutkuje niedopuszczeniem do egzaminu wstępnego i dyskwalifikacją kandydata w dalszym procesie rekrutacyjnym.

2) ETAP II – egzamin wstępny

Kandydaci w ramach egzaminu wstępnego zdają:

- a) test znajomości języka angielskiego, jeżeli nie był objęty zewnętrznym egzaminem maturalnym. Jeżeli kandydat zdawał egzamin z języka angielskiego na egzaminie maturalnym postępowanie polega na określeniu „punktów wniesionych” z języka angielskiego. Sumowanie punktów przy określeniu „punktów wniesionych” odbywa się wg zasady:

- dla przedmiotu zdawanego na poziomie rozszerzonym wynik procentowy jest równy liczbie punktów wniesionych;
- dla przedmiotu zdawanego na poziomie podstawowym wynik procentowy mnoży się przez 0,4;

Test znajomości języka angielskiego piszą wyłącznie kandydaci, dla których nie był on przedmiotem egzaminu maturalnego.

- egzamin z języka angielskiego odbywa się na poziomie B1 (Common European Framework);
- egzamin składa się z testu wielokrotnego wyboru i obejmuje ocenę znajomości języka angielskiego kandydata w zakresie materiału leksykalno-gramatycznego;
- test zawiera 100 pytań z czterema wariantami odpowiedzi. Zadaniem egzaminowanego jest wskazanie poprawnej odpowiedzi. Za prawidłowe rozwiązanie testu można uzyskać w sumie 100 pkt (po jednym za poprawną odpowiedź);
- czas przeprowadzenia egzaminu – 120 minut;
- warunkiem pozytywnego zaliczenia egzaminu jest uzyskanie co najmniej 40 punktów, poniżej wskazanej punktacji kandydat uzyskuje 0 punktów.

Uwaga !

- jeżeli kandydat na egzaminie maturalnym był zwolniony ze zdawania języka angielskiego, to otrzymuje za ten przedmiot maksymalną liczbę „punktów wniesionych”;

– kandydat otrzymuje także maksymalną liczbę „punktów wniesionych” za język angielski, jeżeli spełnia co najmniej jeden z warunków: jest laureatem stopnia centralnego olimpiady z języka angielskiego lub jest absolwentem klasy dwujęzycznej z wykładowym językiem angielskim.

b) sprawdzian sprawności fizycznej, który jest jednakowy dla wszystkich zdających (bez względu na posiadany wiek) i obejmuje 3 konkurencje:

dla mężczyzn

- bieg na dystansie 1000 m;
- bieg wahadłowy 10 x10 m;
- podciąganie na drążku wysokim w nachwycie;

dla kobiet

- bieg na dystansie 800 m;
- bieg zygzakiem – „koperta”;
- uginanie ramion (w podporze leżąc przodem na ławeczce gimnastycznej).

Ze sprawdzianu można uzyskać w sumie **100** punktów - do **80** punktów za wszystkie konkurencje i do **20 punktów preferencyjnych**.

Za wynik uzyskany poniżej minimum z danej konkurencji - kandydat otrzymuje 0 punktów.

Sprawdzian sprawności fizycznej uważa się za pozytywnie zaliczony, jeżeli kandydat/ka uzyska co najmniej 1 punkt z każdej konkurencji objętej sprawdzianem lub uzyska co najmniej 10 punktów łącznie ze wszystkich konkurencji.

Poniższa tabela przedstawia wyniki gwarantujące kandydatowi uzyskanie 1 punktu za poszczególne konkurencje.

Konkurencja	Wyniki, za które kandydat (mężczyzna) uzyskuje MINIMUM	Wyniki, za które kandydat (kobieta) uzyskuje MINIMUM
Bieg na dystansie 1000 m	3,48 min	-
Podciąganie na drążku wysokim w nachwycie	5	-
Bieg wahadłowy 10x10	30,8 sek.	-
Bieg na dystansie 800 m	-	3,40 min
Uginanie ramion	-	6
Bieg zygzakiem – „koperta”	-	27,5 sek.

Szczegółowe wyniki punktowe ustala się na podstawie tabeli – § 5.

Uwaga!

Kandydat, który nie przystąpi do danej konkurencji objętej sprawdzianem sprawności fizycznej lub posiadający zwolnienie lekarskie, otrzymuje za sprawdzian sprawności fizycznej wpis na liście egzaminacyjnej „nieklasyfikowany” („0” **punktów** za daną konkurencję sprawdzianu sprawności fizycznej).

3) ETAP III - postępowanie końcowe

Postępowanie końcowe polega na przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej i określeniu listy kandydatów spełniających warunki do przyjęcia w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego.

- do rozmów kwalifikacyjnych przystępują wszyscy kandydaci, którzy przejdą **etap I**;

- na podstawie rozmowy kwalifikacyjnej, komisja przyznaje kandydatowi od **0** do **50** pkt., oceniając predyspozycje do szkolenia oficerskiego w korpusie osobowym medycznym, prezentowaną postawę, motywacje do służby wojskowej pełnionej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego i zawodu oficera, a także inne elementy np. posiadane uprawnienia, osiągnięcia sportowe;
- rozmowę kwalifikacyjną uważa się za pozytywnie zaliczoną, jeżeli kandydat/ka uzyska minimum 10 punkt;
- punkty (wyniki) uzyskane przez kandydata/kę w II etapie dodaje się do liczby punktów uzyskanych w czasie rozmowy kwalifikacyjnej;
- Komisja Rekrutacyjna (KR) sporządza listę rankingową wg liczby uzyskanych przez kandydatów punktów oraz ustala czy osoba ubiegająca się o przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych na kierunku lekarskim Wydziału Wojskowo - Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej spełnia warunki do powołania do służby w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego. W przypadku równej ilości punktów, o miejscu na liście rankingowej decyduje w pierwszej kolejności wynik rozmowy kwalifikacyjnej, w drugiej kolejności uzyskany wynik ze sprawdzianu sprawności fizycznej.

§ 3

WYNIKI POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNEGO

1. Wyniki rekrutacji ogłasza się w terminie do 7 dni od zakończenia procesu rekrutacji na stronie internetowej AWL, podając listę kandydatów, którzy pozytywnie przeszli postępowanie kwalifikacyjne. Kandydat/ka otrzymuje zaświadczenie o wynikach ze sprawdzianu sprawności fizycznej i rozmowy kwalifikacyjnej lub decyzję o niespełnieniu warunków do powołania do służby kandydackiej.
2. Od negatywnej decyzji KR kandydatowi przysługuje wniesienie odwołania do Uczelnianej Komisji Rekrutacyjnej w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia. Podstawą odwołania może być jedynie wskazanie naruszenia warunków i trybu rekrutacji. Odwołania wniesione po tym terminie podlegają odrzuceniu, o czym powiadamia się kandydata. Pouczenie o trybie i terminie wniesienia odwołania zawiera decyzja. Decyzję w sprawie odwołania podejmuje po rozpatrzeniu wniosku Uczelniana Komisja Rekrutacyjna. Decyzja Uczelnianej Komisji Rekrutacyjnej jest ostateczna.
3. Listę kandydatów, którzy otrzymali zaświadczenie o wynikach ze sprawdzianu sprawności fizycznej i rozmowy kwalifikacyjnej (pozytywnie przeszli postępowanie kwalifikacyjne) Rektor - Komendant AWL przesyła Rektorowi Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz Dyrektorowi Departamentu Kadr MON.
4. Rektor UM w Łodzi przesyła dyrektorowi Departamentu Kadr MON wykaz osób przyjętych na pierwszy rok studiów wydziału wojskowo - lekarskiego UM w Łodzi w ramach limitu, spośród osób, którym wydano zaświadczenie. Na tej podstawie Dyrektor Departamentu Kadr MON wydaje decyzję o powołaniu do służby kandydackiej – rozkaz personalny przesyłany do WKU. WKU informuje przyjętego kandydata oraz wydaje kartę powołania do AWL celem pełnienia służby kandydackiej.
5. Z osobą powołaną do służby kandydackiej w dniu stawienia Rektor – Komendant AWL podpisuje umowę na pełnienie służby kandydackiej, wydaje jej rozkaz personalny Dyrektora Departamentu Kadr.
6. **Niepodpisanie umowy jest traktowane jako rezygnacja z przyjęcia na pierwszy rok studiów stacjonarnych na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi w ramach limitu miejsc Ministra Obrony Narodowej w charakterze kandydata na żołnierza zawodowego.**
7. O stawieniu się osoby powołanej do służby kandydackiej powiadamia się właściwego wojskowego komendanta uzupełnień.

8. Osoba powołana do służby kandydackiej staje się żołnierzem w czynnej służbie wojskowej i otrzymuje tytuł podchorążego z dniem stawienia się w AWL.
9. Osoba powołana do służby kandydackiej odbywa przed rozpoczęciem studiów podstawowe szkolenie wojskowe, na zakończenie którego składa przysięgę wojskową.
10. Po zakończeniu podstawowego szkolenia wojskowego podchorąży (osoba powołana do służby kandydackiej) kierowana jest przez Rektora-Komendanta AWL do Wojskowego Centrum Kształcenia Medycznego w Łodzi w celu realizacji dalszego kształcenia i szkolenia.
11. Osoba powołana do służby kandydackiej staje się studentem pierwszego roku **Wydziałe Wojskowo-Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi** z dniem immatrykulacji, po złożeniu ślubowania akademickiego.

§ 4

AKTY NORMATYWNE

Przebieg służby wojskowej kandydatów na żołnierzy zawodowych reguluje:

- USTAWA z dnia 11 września 2003 r. o służbie wojskowej żołnierzy zawodowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 173 z późn. zm.)
- ROZPORZĄDZENIE MINISTRA OBRONY NARODOWEJ z dnia 17 listopada 2014 r. w sprawie służby wojskowej kandydatów na żołnierzy zawodowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1627 z późn. zm.)

§ 5

TABELA WYNIKÓW PUNKTOWYCH SPRAWDZIANU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

PUNKTY	KONKURENCJE MĘŻCZYZN			KONKURENCJE KOBIET		
	Bieg na dystansie 1000 m	Bieg wahadłowy 10 x 10	Podciąganie na drążku wysokim	Bieg na dystansie 800 m	Bieg zygzakiem „koperta”	Uginanie ramion na ławeczce
1,0	3,48	30,8	5	3,40	27,5	6
1,5	3,47	30,7		3,39	27,4	
2,0	3,46	30,6	6	3,38	27,3	7
2,5	3,45	30,5		3,37	27,2	
3,0	3,44	30,4		3,36	27,1	8
3,5	3,43	30,3		3,35	27,0	
4,0	3,42	30,2	7	3,34	26,9	9
4,5	3,41	30,1		3,33	26,8	
5,0	3,40	30,0		3,32	26,7	10
5,5	3,39	29,9		3,31	26,6	
6,0	3,38	29,8	8	3,30	26,5	11
6,5	3,37	29,7		3,29	26,4	
7,0	3,36	29,6		3,28	26,3	12
7,5	3,35	29,5		3,27		
8,0	3,34	29,4	9	3,26	26,2	13
8,5	3,33	29,3		3,25		
9,0	3,32	29,2		3,24	26,1	14
9,5	3,31	29,1		3,23		
10,0	3,30	29,0	10	3,22	26,0	15
10,5	3,29			3,21		
11,0	3,28	28,9		3,20	25,9	16
11,5	3,27			3,19		

PUNKTY	KONKURENCJE MĘŻCZYŹN			KONKURENCJE KOBIET		
	Bieg na dystansie 1000 m	Bieg wahadłowy 10 x 10	Podciąganie na drążku wysokim	Bieg na dystansie 800 m	Bieg zygakiem „koperta”	Uginanie ramion na ławeczce
12,0	3,26	28,8	11	3,18	25,8	17
12,5	3,25					
13,0	3,24	28,7		3,17	25,7	18
13,5	3,23					
14,0	3,22	28,6	12	3,16	25,6	19
14,5	3,21					
15,0	3,20	28,5		3,15	25,5	20
15,5	3,19					
16,0	3,18	28,4	13	3,14	25,4	21
16,5	3,17					
17,0	3,16	28,3		3,13	25,3	22
17,5	3,15					
18,0	3,14	28,2	14	3,12	25,2	23
18,5	3,13					
19,0	3,12	28,1		3,11	25,1	24
19,5	3,11					
20,0	3,10	28,0	15	3,10	25,0	25
21,0	3,09			3,09		
22,0	3,08		16	3,08		26
23,0	3,07			3,07		
24,0	3,06		17	3,06		27
25,0	3,05			3,05		
26,0	3,04		18	3,04		28
27,0	3,03			3,03		
28,0	3,02		19	3,02		29
29,0	3,01			3,01		
30,0	3,00		20	3,00		30

Uwaga!:

Za uzyskanie w danej konkurencji lepszego wyniku niż podany w tabeli:

- *kandydat uzyskuje dodatkowo punkty preferencyjne (1000m – 10 pkt., podciąganie na drążku – 10 pkt.);*
- *kandydatka uzyskuje punkty preferencyjne (800m – 10 pkt., uginanie ramion w podporze – 10 pkt).*

OPIS ĆWICZEŃ:

- **Bieg na dystansie 800 / 1000 m** – prowadzi się w stroju sportowym na bieżni lekkoatletycznej, drodze lub terenie o równej i twardej nawierzchni (o równej sumie spadków i wzniesień terenowych).
Sposób prowadzenia: seriami (grupami) na czas, grupa powinna liczyć do 30 osób. Na komendę „Start” lub sygnał grupa rozpoczyna bieg. Czas mierzy się z dokładnością do 1 sekundy, od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety.
- **Podciąganie na drążku** wysokim w nachwycie – minimalna wysokość drążka wysokiego do wykonania ćwiczenia 220 cm. Na komendę „Gotów” kontrolowana osoba wykonuje zwis nachwytem o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych – pozycja wyjściowa. Na komendę „Ćwicz” podciąga się tak, aby broda znalazła się powyżej prętnika drążka wysokiego i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający (kontrolujący) głośno podaje ilość zaliczonych podciągnięć. Jeżeli kontrolowany nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem np. „nie podciągnie się do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu o ramionach

wyprostowanych w stawach łokciowych”, oceniający (kontrolujący) powtarza ostatnią liczbę zaliczonych podciągnięć.

- **Bieg wahadłowy 10 x 10** - na komendę „*Start*” (sygnał dźwiękowy) kontrolowany rozpoczyna bieg w kierunku przeciwległej chorągiewki, obiega ją, wraca do chorągiewki na linii startu, obiega ją i pokonuje tę trasę pięciokrotnie. Czas mierzy się z dokładnością do 0,1 sekundy, od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety. Do ćwiczenia wykorzystujemy „chorągiewki” o parametrach: wysokość co najmniej 160 cm, średnica podstawy nieprzekraczająca 30 cm, waga do 3,5 kg. Przewrócenie „chorągiewki” powoduje powtórzenie próby.
- **Bieg zygzakiem „koperta”** – przeprowadza się w miejscu, gdzie na podłożu oznacza się kredą lub farbą punkty prostokąta ABCD o bokach 3 x 5 m i środek przekątnych E, jak również strzałki wskazujące trasę biegu. Na punktach ustawia się „chorągiewki” o parametrach: wysokość co najmniej 160 cm, średnica podstawy nieprzekraczająca 30 cm, i waga do 3,5 kg. Sposób prowadzenia: na komendę „*Start*” (sygnał dźwiękowy) kontrolowany rozpoczyna bieg zgodny z oznaczonym kierunkiem, omijając „chorągiewki” od strony zewnętrznej. Trasę przebiega trzykrotnie. Po każdym okrążeniu oceniający (kontrolujący) informuje o liczbie powtórzeń, np.: „jeszcze dwa razy”, „jeszcze raz”. Przewrócenie „chorągiewki” powoduje powtórzenie próby.
- **Uginanie i prostowanie ramion w podporze leżąc przodem na ławeczce gimnastycznej** - na komendę „*Gotów*” kontrolowany wykonuje podpór, leżąc przodem na ławeczce. Na komendę „*Ćwicz*” ugina ramiona tak, aby stawy barkowe znalazły się poniżej stawów łokciowych (tułów wyprostowany), następnie wraca do podporu i ponawia ćwiczenia. Oceniający (kontrolujący) głośno odlicza ilość zaliczonych powtórzeń. Jeżeli kontrolowany wykona ćwiczenie niezgodnie z opisem np. nie ugnie ramion lub ich całkowicie nie wyprostuje, oceniający (kontrolujący) podaje ostatnią liczbę powtórzeń.